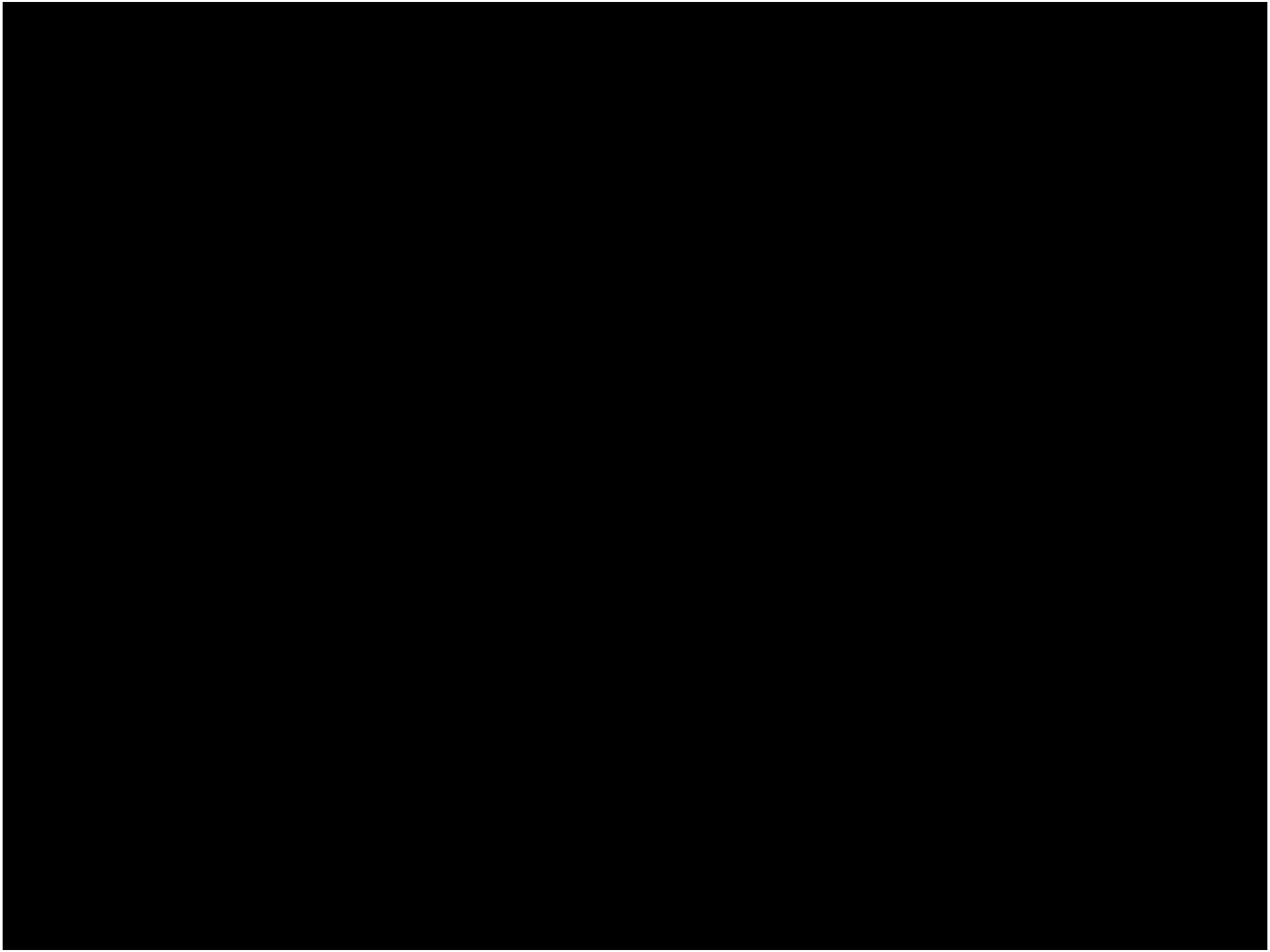
Emocionalni i
Energetski
Trening i
Transformacija

Prezentacija Seminara EETT

Beograd, 15.09.2019.

Ivana Kuzmanović



Kako je Life coach izlečio kralja?

Kralj Džordž VI šokiran je otkrićem:
Čovek koji mu pomaže da prestane da muca – nije lekar! Lajonel Loug je Life coach.

Life coach na engleskom dvoru, i to još davne 1926. godine…

Gledali ste isečak iz filma *“The King’s Speech”*

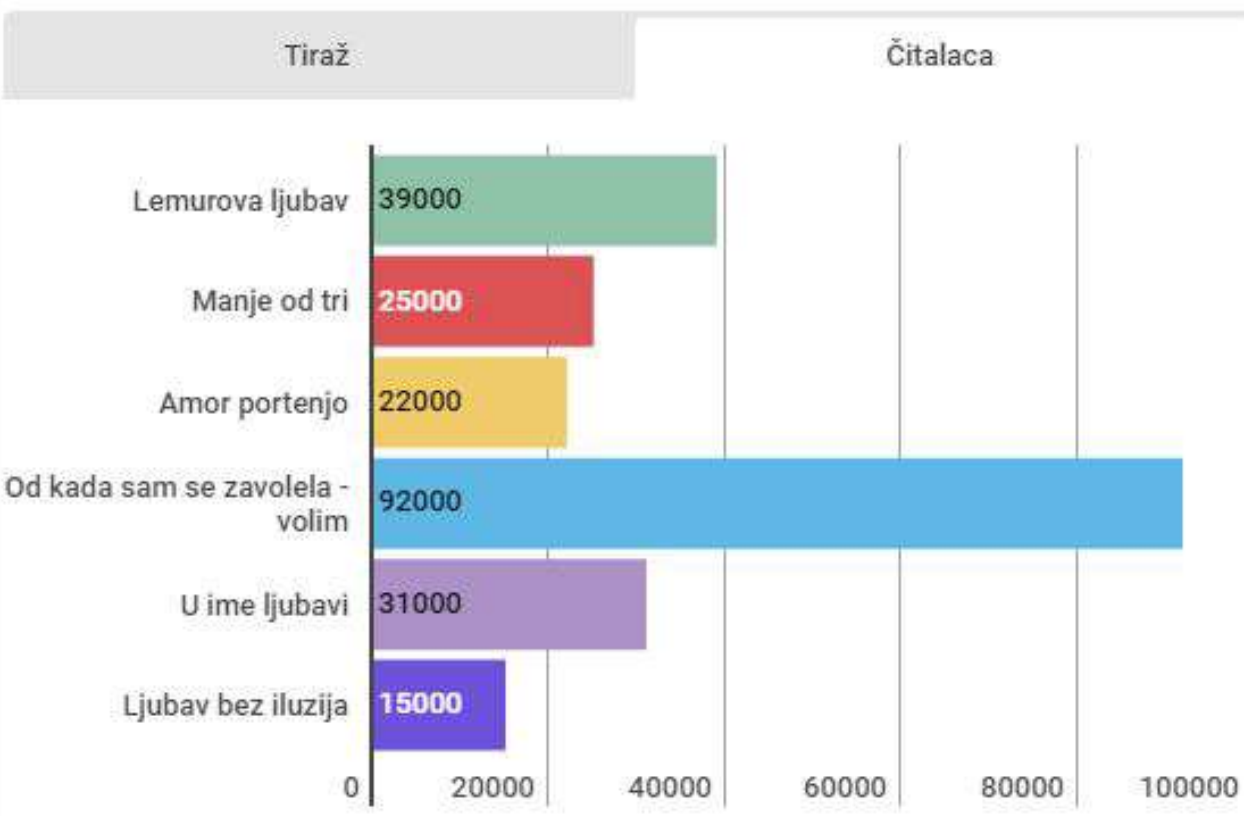
Emocionalni i
Energetski
Trening i
Transformacija

Prezentacija Seminara EETT

Beograd, 15.09.2019.

Ivana Kuzmanović

Više od 100.000 knjiga Ivane Kuzmanović



Izvori/period:
Narodna biblioteka Srbije, Laguna
Evidencija Cobiss.SR do septembra 2016.

Ivana Kuzmanović
LJUBAV bez ILUZIJA

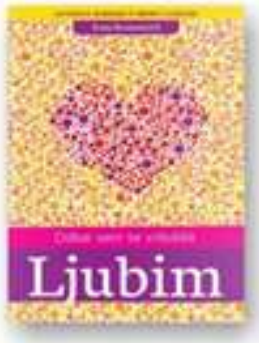
PETOGODIŠNJI DNEVNIK
IVANA KUZMANOVIĆ
Knjiga o meni

Воли те мама

Воли те мама

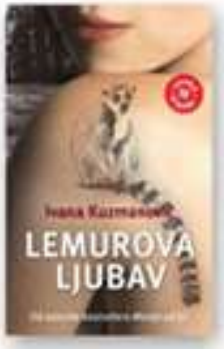
Ivana Kuzmanović
AUTORKA BESTSELERA OD KADA SAM SE ZAVOLELA – VOLIM
KNJIGA LIČNIH PROMENA
Preporuke, podrška i koraci za bolji život

Ivana Kuzmanović
U ime LJUBAVI


Ljubim

Ivana Kuzmanović
OD KADA SAM SE ZAVOLELA
VOLIM
CD

Ivana Kuzmanović
LOVE MYSELF
FROM PAIN TO LOVE


Ivana Kuzmanović
LEMUROVA LJUBAV

Ivana Kuzmanović
MANJE OD TRI

Ivana Kuzmanović
LEMUROVA LJUBAV

Ivana Kuzmanović
OD KADA SAM SE ZAVOLELA
VOLIM
CD

Ivana Kuzmanović
AMOR PORTEÑO

EMCC
European Mentoring & Coaching Council

EMCC European Individual Accreditation EIA

European Mentoring & Coaching Council

European Individual Accreditation

This Certificate is awarded to Ivana Kuzmanovic

Confirming accreditation to practise as a coach/mentor at the level of Senior Practitioner

Accreditation valid from 11 March 2019 to 11 March 2024

EIA Reference number: EIA 20192775

Riza Kadilar, EMCC President

Emocionalni i
Energetski
Trening i
Transformacija

Prezentacija Seminara EETT

Beograd, 15.09.2019.

Ivana Kuzmanović

Namera?
Pozitivna!

Potreba?
Pozitivna!

Isključimo kritički um!

Ivana, 1985.

VEZANOST
za zonu sigurnosti i komfora
SPREČAVA
ostvarenje želje za novim, drugačijim iskustvima i rezultatima.

Strah od JA TO NE ZNAM dovodi nas u stanje JA TO ZNAM, a sa te pozicije iskorak je nemoguć jer recikliramo stare koncepte, iskustva i uverenja!

Zašto je u stalnom porastu
potreba za ličnim razvojem,
dobrim koučem i pravom tehnikom?

Zato što su ova stanja i osećanja takođe u porastu:

- ❑ Nezadovoljstvo, frustracije i nemoć
- ❑ Hronična, somatska i druga oboljenja
- ❑ Depresija, patnja, umor
- ❑ Gubitak životne radosti i elana
- ❑ Beznadežnost i besmisao
- ❑ Želja za boljim životom
- ❑ Preuzimanje odgovornosti za sebe i potomstvo
- ❑ Svest o mogućnostima ličnog razvoja i otkrivanja novih dimenzija i iskustava

Da li ste se već zapitali (ako niste, zašto?):

- ✓ **šta je to što zaista želim?**
- ✓ **šta mi je potrebno?**
- ✓ **ko sam ja?**
- ✓ **čiji život živim?**
- ✓ **gde želim da stignem i zašto?**

Reč **moram** – morate da zamenite sa **hoću!**

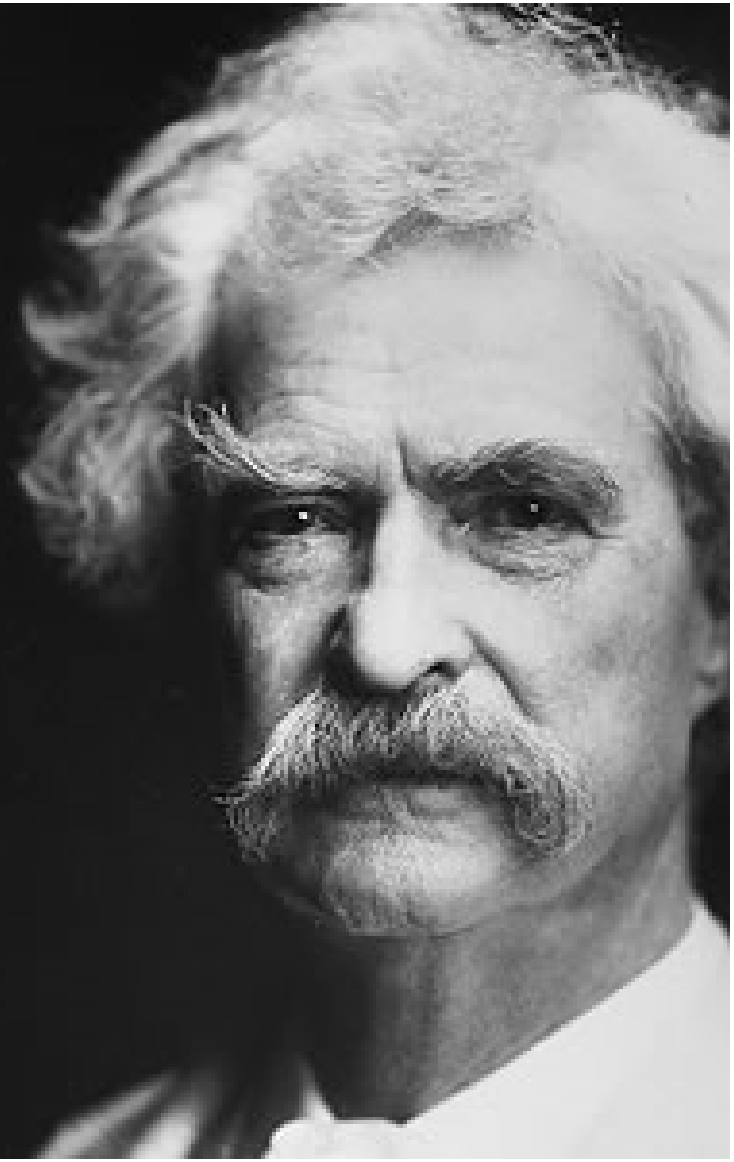
Mora da vam bude važnije kako se osećate, nego “šta će ljudi reći”.

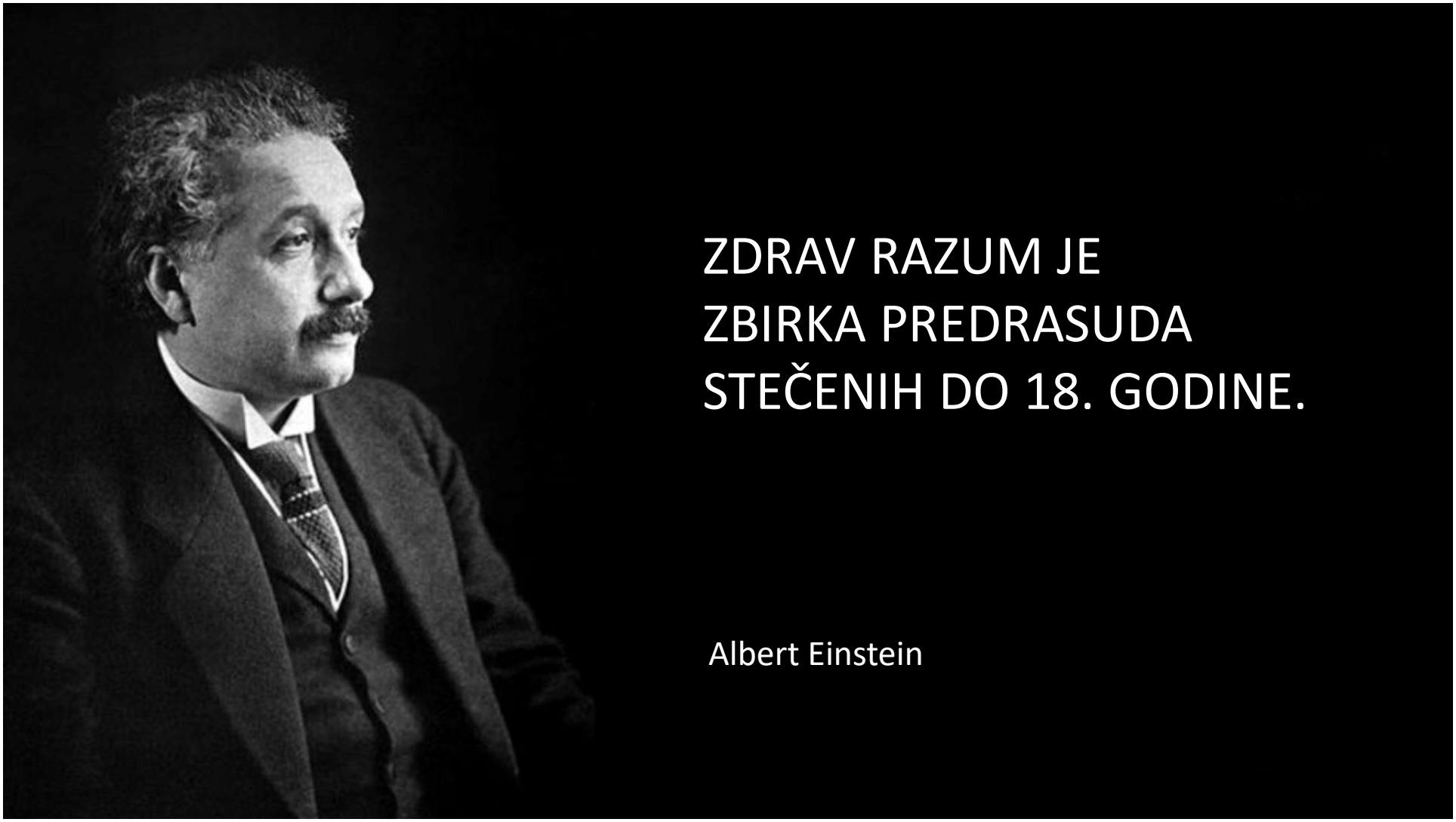
Svest o sopstvenoj vrednosti **mora** da postane imperativ!

Moje putovanje...

NE VODI VAS U NEVOLJU ONO
ŠTO NE ZNATE,
VEĆ ONO
U ŠTA STE STO POSTO SIGURNI,
A ZAPRAVO NIJE TAKO.

Mark Twain




ZDRAV RAZUM JE
ZBIRKA PREDRASUDA
STEČENIH DO 18. GODINE.
Albert Einstein

... Neuropsihijatar mi je prepisao lekove.

Bilo mi je bolje ☺

Do sledeće krize... ☹

Tada sam prvi put jasno osetila:

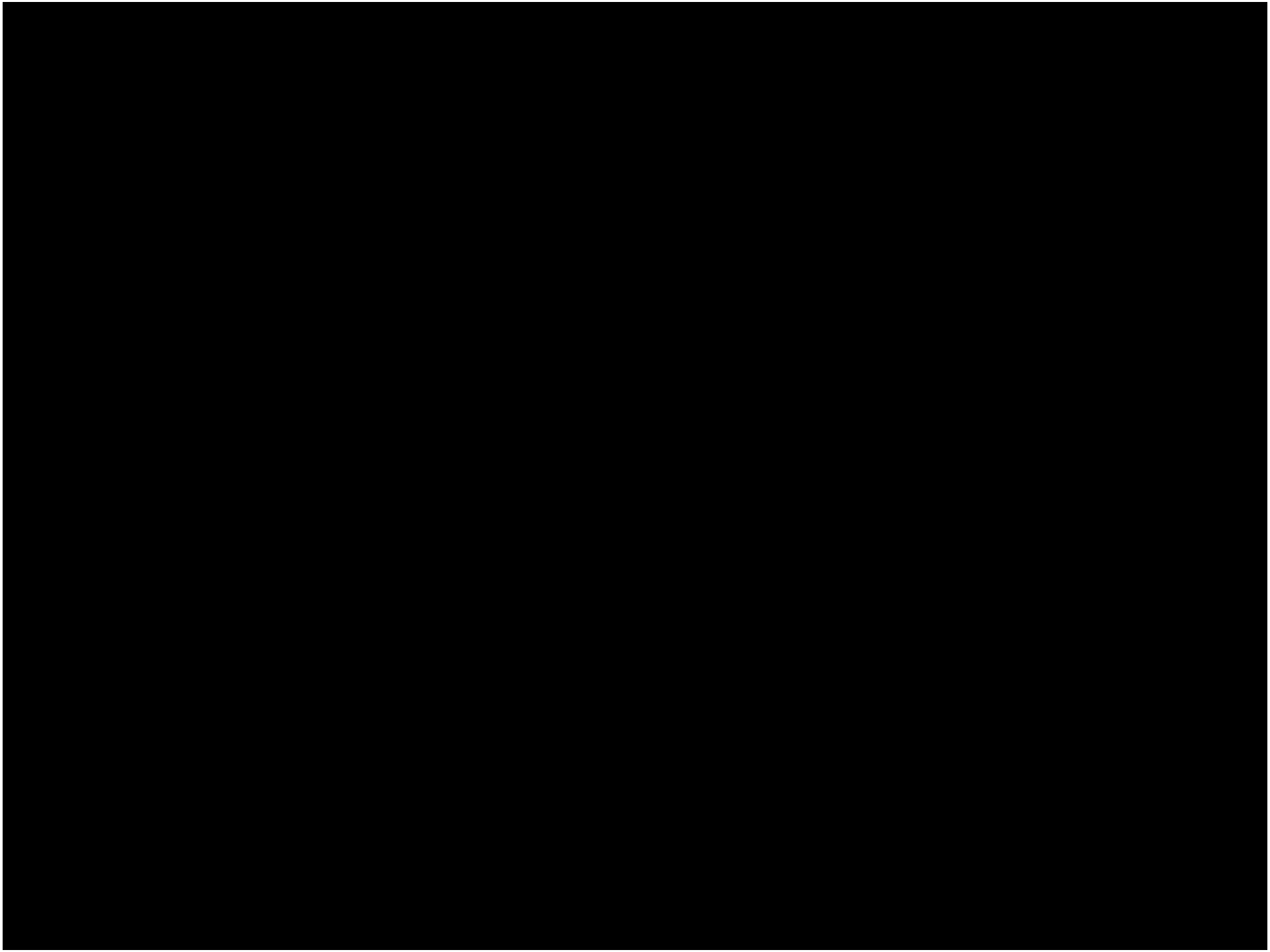
Ovako više ne može!

Ili ću se prijaviti ili odjaviti.

Ili ću ustati (iskoračiti) ili odustati.

“I’m sick and tired of always being sick and tired.”

Anastacia



Zašto je išlo sporo i teško?

1. Nije postojala **jasna strategija za napuštanje lavirinta**.
2. Nije postojala **dnevna praksa: tehnike, vežbe, zadaci** koji bi me doveli do cilja.
3. Nisam čak imala ni **jasnu ideju cilja**.

Bio mi je potreban veliki napor za bilo šta drugačije od navika i sila koje su me držale u lavirintu a nedostajalo mi je energije, motivacije, i vere...

Za ISKORAK bilo mi je potrebno:

- Kritična masa nezadovoljstva
- Jasna, neopoziva odluka i volja
- Prepuštanje i predaja
- Vera
- Disciplina
- Doslednost
- Strpljenje
- Nevezanost za cilj - neočekivanje

Emocionalni i Energetski Trening i Transformacija

Uz podršku EETT dolazi do sledeći promena:

- ✓ **prekid patnje** (depresija, negativne misli, usamljenost i osećaj nepripadanja, mrzovolja)
- ✓ **smisao umesto besmisla** (otkrivanje ličnog smisla u svim segmentima i aktivnostima)
- ✓ **entuzijazam i elan umesto pritiska i umora** (ne moramo već želimo, nismo primorani već hoćemo, svest o slobodi izbora)
- ✓ **oslobađanje od zavisnosti** (od cigareta, alkohola, negativnih scenarija, partnera, tuđeg mišljenja...)
- ✓ **ispunjenost umesto praznine** (osećaj unutrašnjeg zadovoljstva, udobnosti u svom telu i svom životu, oseaćaj da smo na pravom mestu, sigurnost unutar nas samih a ne spolja)
- ✓ **umesto krivice – odgovornost** (aktivno i mećno mesto za promenu situacije umesto osećanja žrtve, povređenosti, nepravde i razočaranja)
- ✓ **kretanje umesto stagnacije...**
- ✓ **zdravlje umesto bolesti**
- ✓ **istina umesto zabluda i iluzija**
- ✓ **autentičnost umesto identifikacija sa ego ulogama**
- ✓ **demaskiranje umesto maskenbala**...

Emocionalni i energetski trening i transformacija (EETT) je kombinacija **psihoterapijskih principa, savremenih koučing tehnika i veština i energetskih procesa**.

EETT usklađuje i unapređuje funkcionisanje tri osnovne inteligencije čoveka - kognitivne, emocionalne i duhovne, čime se postiže se **zdravo, balansirano, ispunjeno i svesno postojanje**.

Bolji život!

Emocionalni i Energetski Trening i Transformacija

Zašto - emocionalni?

Zato što vodi **promeni kvaliteta iskustva i blagodati ljubavi**, kroz tri osnovna koraka:

- Oslobađanje emocionalnih energetskih blokada
- Integracija emocionalnog naboja
- Napuštanje emocionalnog obrasca

Energija

Zašto – energetski?

Zato što nas uči kako da koristimo energiju.

Kako?

Molbena meditacija – Vibratorno energetski procesi – Fokusirano usmeravanje energije

Dubinska meditacija – Snižavanje moždanih talasa

Kreativna empatija – Elevacija – Limbička rezonanca – Limbička revizija

Energetsko delovanje – Reiki – Isceljivanje

Transformacija

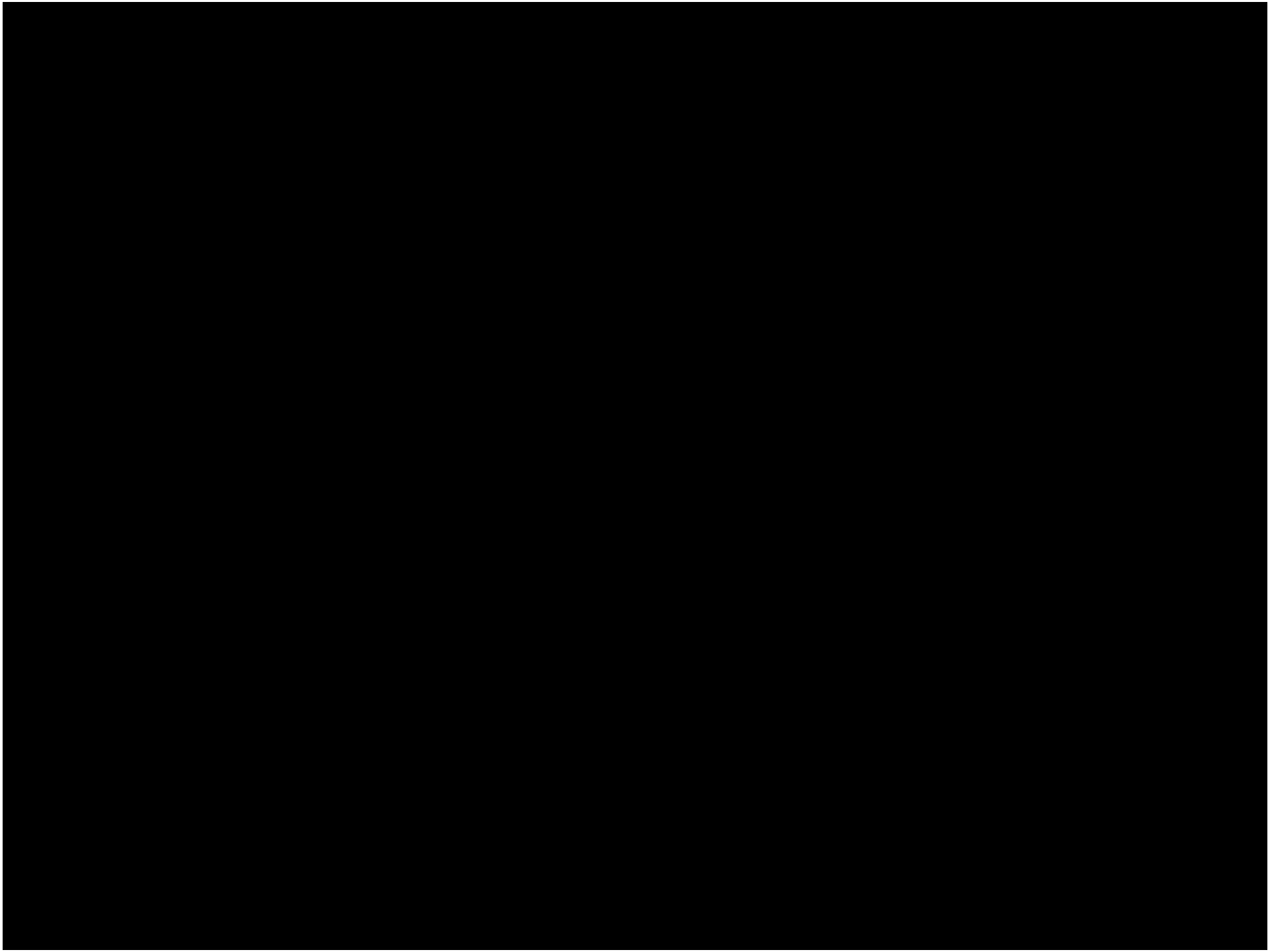
Suštinska promena, preobraženje, preumljenje, što je rezultat emocionalnog energetskog i duhovnog sazrevanja kroz **EETT** praksu

- iskorak iz matrice ponašanja i nefunkcionalnih obrazaca
- uspostavljanje dubljeg kontakta sa sobom, drugima i životom
- otkrivanje ličnog smisla
- spokojan um
- Ljubav

Kome je namenjena EETT?

- ✓ Svima koji su na putu ličnog razvoja
- ✓ Životnim trenerima (Life coach), energetičarima, psiholozima, vaspitačima, nastavnicima, trenerima
- ✓ Roditeljima
- ✓ Menadžerima, preduzetnicima

Utisci, iskustva i poruke onih koji su završili EETT seminare



Počinje u OKTOBRU

Koliko traje seminar EETT?

- ✓ Osnovni nivo ličnog razvoja
  - ✓ 6 modula
- ✓ Napredni nivo – obuka za life coacha
  - ✓ 6 modula + sertifikacija

Beograd
Podgorica

1. stepen: **Godina ličnog razvoja** *(Personal Development)*

6 modula po dva dana (vikendom)

12 seminarskih dana	Vikendom	Termini	Cena €	Rana uplata svih 6 modula **POPUST 10%**
1. modul		Oktobar	130,-	
2. modul		Novembar	130,-	
3. modul		…	130,-	700,- *
4. modul			130,-	
5. modul			130,-	
6. modul			130,-	

PLUS:

*** radne sveske**

*** vežbe**

*** lične konsultacije**

Uplate unapred, pre početka modula / Seminara

Emocije

Energija

Transformacija

Hvala