



Emocionalna  
Energo  
Terapija i  
Transformacija

2. Stepen:

## **NAPREDNA GODINA – LIČNI RAZVOJ I OBUKA ZA LIFE COACHA EETT**

**Plan i program**

### **1. MODUL – BITI KOUČ SEBI I DRUGIMA**

- EETT Koučing pristupi i odnos kouč klijent
- Emocionalna prisutnost i distanca
- Rezonantnost – limbička rezonanca i revizija
- Rezilijantnost
- Mindfulness
- Praktične vežbe i tehnike

## **2. MODUL – EMOCIONALNA TERAPIJA**

- Prepoznavanje i procesuiranje emocija
- Transformacija emocija
- Fokusing – metod i tehnike
- Telo kao učitelj
- Kreiranje iskustvene terapije
- Inicijacija u 2. stepen Reiki metode (ili 1. stepen)

## **3. MODUL – SMISAO I SVRHA**

- Duhovnost i koncepti svakodnevnog života
- Pozitivna psihologija i koučing
- Oslobođenje, izbori prevazilaženje ograničenja
- Umetnost vođenja neprijatnih razgovora (ponašanja u situacijama)
- Važnost pitanja, vrste, korišćenje, kreiranje

## **4. MODUL – KOUČING OBLASTI, PRIMENA**

- Adaptacija
- Inovativnost – perspektiva
- Koučing veštine i alati, narativni koučing, upotreba metafora
- Odigravanje sesije sa svim elementima

## **5. MODUL – PRVI KORACI U KOUČING PROFESIJI**

- Razvoj metafora
- Promena perspektive (korišćenje prostora)
- Okviri rada i nacrti (framework and blueprint)
- Prvi koraci u koučing profesiji
- Kontinuirani razvoj i samosvest
- Izvan sreće i patnje

## **ŠTA JE EMOCIONALNA ENERGO TERAPIJA I TRANSFORMACIJA**

EETT je holistička koučing tehnika nastala objedinjavanjem psihoterapijskih metoda, savremenih koučing tehnika i veština, i energetskih delovanja baziranih na principima kvantne fizike. Takav pristup omogućava pokretanje i harmonizaciju procesa i istovremeno obezbeđuje dodatni izvor energije. Isceliteljski efekti prate promenu i transformaciju do kojih dolazi na putu razvoja i sazrevanja ličnosti uz podršku EETT.

## **PREDNOSTI EETT KAO JEDINSTVENE HOLISTIČKE KOUČING TEHNIKE**

Ono što EETT razlikuje od svih drugih psihoterapijskih, koučing i energetskih pristupa jeste njihova INTEGRACIJA.

Na JEDNOM mestu, u okviru JEDNOG JEDINSTVENOG PROGRAMA, sa JEDNOM OSOBOM – imamo mogućnost da razvijamo naše pune lične potencijale, deblokiramo energiju, isceljujemo rane prošlosti i utemeljujemo staze budućnosti.

Jer, ova tehnika objedinjuje tri pristupa – psihološki, koučerski i energetski.

Takođe, istovremeno, dobijamo mogućnost da sami postanemo ta osoba (savetnik za lični razvoj / kouč, terapeut, prijatelj, roditelj) uz čije znanje, energiju i stabilnost drugi mogu razvijati svoje pune potencijale.

EETT ima potpuno INDIVIDUALAN PRISTUP I NIJE OGRANIČEN definicijama, podelama, pravilima, domenima delovanja... uprkos tome što ih sve uvažava. Uvažava, ali im ne robuje, što je u skladu sa principom neprocenjivanja.

## **Preporuka:**

*“Životnim putem Ivana Kuzmanović ide puna rešenosti da za izazove, pitanja i prepreke pronade pravi, gotovo matematički precizan način prevazilaženja, vođena idejom da tamo gde postoji problem postoji i rešenje.*

*Ovim stavom, istinoljubivošću, velikim razumevanjem, iskustvom i znanjem ona živi svoju misiju: da kroz knjige, radionice i individualne susrete otvori nove vidike, otkloni zablude i pomogne razvoj ljubavi prema sebi i bližnjima.*

*Veliki je broj onih koji, zajedno sa Ivanom, uspeju da sve poslože i otvore sebi put za radost i napredak.*

*Ivana tako dobija nova iskustva i novi polet da nam piše divne i razumljive knjige, i pronalazi nove, kreativne odgovore na pitanja ljudske duše. Na svoju radost i sreću svih nas koji sa velikim zadovoljstvom i poštovanjem pratimo njen rad.”*

**Prim. dr Andjelka Kolarević**  
**psihijatar i psihoterapeut**



**Emocije**



**Energija**



**Transformacija**